








CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Sábado 13 de junio

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 2h 30m				PETICIÓN - Sala de Entreno			
0:30		8:00	8:30	Calentamiento General			
0:30	Rot 1	8:30	9:00				
0:30	Rot 2	9:00	9:30				
0:30	Rot 3	9:30	10:00				
0:30	Rot 4	10:00	10:30				

Tiempo Total: 2h 30m				PETICIÓN - Sala de Entreno			
0:30		14:30	15:00	Calentamiento General			
0:30	Rot 1	15:00	15:30				
0:30	Rot 2	15:30	16:00				
0:30	Rot 3	16:00	16:30				
0:30	Rot 4	16:30	17:00				

Tiempo Total: 2h 30m				PETICIÓN - Sala de Entreno			
0:30		19:30	20:00	Calentamiento General			
0:30	Rot 1	20:00	20:30				
0:30	Rot 2	20:30	21:00				
0:30	Rot 3	21:00	21:30				
0:30	Rot 4	21:30	22:00				

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Domingo 14 de junio





Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 2h 50m				SUB 1 - Sala de Entreno			
0:30		10:30	11:00	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	11:00	11:35	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM
0:35	Rot 2	11:35	12:10	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU
0:35	Rot 3	12:10	12:45	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2
0:35	Rot 4	12:45	13:20	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4




Tiempo Total: 2h 50m				SUB 2 - Sala de Entreno			
0:30		15:50	16:20	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	16:20	16:55	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU
0:35	Rot 2	16:55	17:30	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:35	Rot 3	17:30	18:05	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:35	Rot 4	18:05	18:40	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM

Tiempo Total: 2h 50m				SUB 3 - Sala de Entreno			
0:30		18:40	19:10	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	19:10	19:45	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	
0:35	Rot 2	19:45	20:20		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:35	Rot 3	20:20	20:55	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:35	Rot 4	20:55	21:30	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3

MIX1: CUB-HON
MIX2: ESA-CAY
MIX3: HAI-URU
MIX4: BAR-VEN

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Lunes 15 de junio

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 1h 0m				SUB 1 - Sala de Entreno			
0:20		7:15	7:35	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	7:35	7:45	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU
0:10	Rot 2	7:45	7:55	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2
0:10	Rot 3	7:55	8:05	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4
0:10	Rot 4	8:05	8:15	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM

Duración	Rotación	Hora									
		Inicio	Final								
Tiempo Total: 2h 30m								Entreno de Podio SUB 1 - FOP			
0:10		8:15	8:25					Alineación, Desfile y Presentación			
0:35	Rot 1	8:25	9:00	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM				
0:35	Rot 2	9:00	9:35	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU				
0:35	Rot 3	9:35	10:10	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2				
0:35	Rot 4	10:10	10:45	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4				

Tiempo Total: 1h 0m				SUB 2 - Sala de Entreno			
0:20		12:15	12:35	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	12:35	12:45	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:10	Rot 2	12:45	12:55	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:10	Rot 3	12:55	13:05	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM
0:10	Rot 4	13:05	13:15	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU




Tiempo Total: 2h 30m				Entreno de Podio SUB 2 - FOP			
0:10		13:15	13:25	Alineación, Desfile y Presentación			
0:35	Rot 1	13:25	14:00	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU
0:35	Rot 2	14:00	14:35	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:35	Rot 3	14:35	15:10	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:35	Rot 4	15:10	15:45	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM

Tiempo Total: 1h 0m				SUB 3 - Sala de Entreno			
0:20		16:45	17:05	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	17:05	17:15		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:10	Rot 2	17:15	17:25	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:10	Rot 3	17:25	17:35	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3
0:10	Rot 4	17:35	17:45	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	

Tiempo Total: 2h 30m				Entreno de Podio SUB 3 - FOP			
0:10		17:45	17:55	Alineación, Desfile y Presentación			
0:35	Rot 1	17:55	18:30	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	
0:35	Rot 2	18:30	19:05		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:35	Rot 3	19:05	19:40	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:35	Rot 4	19:40	20:15	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3

MIX1: CUB-HON
MIX2: ESA-CAY
MIX3: HAI-URU
MIX4: BAR-VEN

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Martes 16 de junio





Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 2h 50m				SUB 1 - Sala de Entreno			
0:30		9:00	9:30	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	9:30	10:05	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM
0:35	Rot 2	10:05	10:40	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU
0:35	Rot 3	10:40	11:15	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2
0:35	Rot 4	11:15	11:50	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4


Tiempo Total: 2h 50m				SUB 2 - Sala de Entreno			
0:30		15:00	15:30	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	15:30	16:05	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU
0:35	Rot 2	16:05	16:40	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:35	Rot 3	16:40	17:15	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:35	Rot 4	17:15	17:50	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM

Tiempo Total: 2h 50m				SUB 3 - Sala de Entreno			
0:30		18:00	18:30	Calentamiento General			
0:35	Rot 1	18:30	19:05	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	
0:35	Rot 2	19:05	19:40		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:35	Rot 3	19:40	20:15	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:35	Rot 4	20:15	20:50	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3

MIX1: CUB-HON
MIX2: ESA-CAY
MIX3: HAI-URU
MIX4: BAR-VEN

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Miércoles 17 de junio
GAF Horario de Competencia Clasificatoria

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 1h 0m				SUB 1 - Sala de Entreno			
0:20		7:15	7:35	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	7:35	7:45	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU
0:10	Rot 2	7:45	7:55	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2
0:10	Rot 3	7:55	8:05	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4
0:10	Rot 4	8:05	8:15	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM

Duración	Rotación	Hora									
		Inicio	Final								
Tiempo Total: 2h 50m								Competencia SUB 1 - FOP			
0:10		8:15	8:25					Alineación, Desfile y Presentación			
0:40	Rot 1	8:25	9:05	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM				
0:40	Rot 2	9:05	9:45	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2	CAN/ARU				
0:40	Rot 3	9:45	10:25	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4	PUR/MIX2				
0:40	Rot 4	10:25	11:05	PUR/MIX2	CAN/ARU	ARG/DOM	USA/MIX4				

Tiempo Total: 1h 0m				SUB 2 - Sala de Entreno			
0:20		12:15	12:35	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	12:35	12:45	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:10	Rot 2	12:45	12:55	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:10	Rot 3	12:55	13:05	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM
0:10	Rot 4	13:05	13:15	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU




Tiempo Total: 2h 50m				Competencia SUB 2 - FOP			
0:10		13:15	13:25	Alineación, Desfile y Presentación			
0:40	Rot 1	13:25	14:05	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU
0:40	Rot 2	14:05	14:45	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI	CRC/BOL
0:40	Rot 3	14:45	15:25	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM	TTO/CHI
0:40	Rot 4	15:25	16:05	TTO/CHI	CRC/BOL	PER/ECU	PAN/JAM

Tiempo Total: 1h 0m				SUB 3 - Sala de Entreno			
0:20		16:45	17:05	Calentamiento General			
0:10	Rot 1	17:05	17:15		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:10	Rot 2	17:15	17:25	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:10	Rot 3	17:25	17:35	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3
0:10	Rot 4	17:35	17:45	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	





Tiempo Total: 2h 50m				Competencia SUB 3 - FOP			
0:10		17:45	17:55	Alineación, Desfile y Presentación			
0:40	Rot 1	17:55	18:35	COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1	
0:40	Rot 2	18:35	19:15		COL/MIX3	BRA/GUA	MEX/MIX1
0:40	Rot 3	19:15	19:55	MEX/MIX1		COL/MIX3	BRA/GUA
0:40	Rot 4	19:55	20:35	BRA/GUA	MEX/MIX1		COL/MIX3

MIX1: CUB-HON
MIX2: ESA-CAY
MIX3: HAI-URU
MIX4: BAR-VEN

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entrenamientos - Jueves 18 de junio
GAF Entreno Finalistas AA + Reservas

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 2h 30m				SUB 1 - Sala de Entreno			
0:30		9:00	9:30	Calentamiento General			
0:30	Rot 1	9:30	10:00	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1
0:30	Rot 2	10:00	10:30	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2
0:30	Rot 3	10:30	11:00	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3
0:30	Rot 4	11:00	11:30	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Competencia AA - Viernes 19 de junio

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 1h 30m				Sala de Entreno			
0:30		7:30	8:00	Calentamiento General			
0:15	Rot 1	8:00	8:15	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2
0:15	Rot 2	8:15	8:30	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3
0:15	Rot 3	8:30	8:45	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1	AA Q1-Q6 + R4
0:15	Rot 4	8:45	9:00	AA Q1-Q6 + R4	AA Q7 - Q12 + R3	AA Q13 - Q18 + R2	AA Q19 - Q24 + R1




GAF Entreno Finalistas Aparatos





Tiempo Total: 2h 10m				Sala de Entreno
0:30		16:10	16:40	Calentamiento General
0:25	Rot 1	16:40	17:05	Abierto
0:25	Rot 2	17:05	17:30	
0:25	Rot 3	17:30	17:55	
0:25	Rot 4	17:55	18:20	

CAMPEONATO PANAMERICANO ADULTOS
GAF Horario de Entreno Finalistas por Aparatos - Sabado 20 de junio

Tiempo Total: 2h 10m				SUB 2 - Sala de Entreno
0:30		14:00	14:30	Calentamiento General
0:25	Rot 1	14:30	14:55	Abierto
0:25	Rot 2	14:55	15:20	
0:25	Rot 3	15:20	15:45	
0:25	Rot 4	15:45	16:10	

GAF Entreno Finalistas Aparatos + Reservas

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 2h 10m				SUB 2 - Sala de Entreno			
0:30		16:00	16:30	Calentamiento General			
0:25	Rot 1	16:30	16:55	Abierto			
0:25	Rot 2	16:55	17:20				
0:25	Rot 3	17:20	17:45				
0:25	Rot 4	17:45	18:10				

Duración	Rotación	Hora					
		Inicio	Final				
Tiempo Total: 1h 50m				Sala de Entreno			
0:10		9:00	9:10	Alineación, Desfile y Presentación			
0:25	Rot 1	9:10	9:35	AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24
0:25	Rot 2	9:35	10:00	AA Q19 - Q24	AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18
0:25	Rot 3	10:00	10:25	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24	AA Q1-Q6	AA Q7 - Q12
0:25	Rot 4	10:25	10:50	AA Q7 - Q12	AA Q13 - Q18	AA Q19 - Q24	AA Q1-Q6